

Chirurgie du nez et des sinus : Nice en haut du podium

Au palmarès 2015 des hôpitaux du journal *Le Point*, l'IUFC est premier dans la chirurgie du nez et des sinus. La réaction du Pr Laurent Castillo

Sixième en 2013, 2e en 2014, 1er en 2015. La première place de l'Institut universitaire de la face et du cou (IUFC) dans la chirurgie du nez et des sinus a de quoi satisfaire le Professeur Laurent Castillo, responsable de la filière « Expertise pathologie et chirurgie ORL générale, chirurgie esthétique de la face et du cou ».

À quoi devez-vous cette prestigieuse première place, au niveau national ?

Nous la devons notamment à la qualité de nos locaux, très modernes, qui fournissent un plateau technique de grande qualité

(laser, système de chirurgie assistée par ordinateur).

Interviennent également les technologies très innovantes que nous proposons, comme la dilatation des orifices sinusiers par ballonnets (type angioplastie) qui a d'ailleurs fait l'objet d'un article dans vos colonnes.

Sans doute sommes-nous enfin récompensés pour notre vision humaniste de la médecine; l'hyper technologie ne doit pas faire oublier que le patient, sa souffrance, restent au cœur de la prise en charge. Science sans conscience...



Le 22 mars 2012, l'IUFC était inauguré en grande pompe. (Photo François Vignola)

La souffrance du patient reste au cœur de la prise en charge ...



Pr Laurent Castillo
Chirurgien

De façon plus pragmatique, que recouvre la chirurgie du nez et des sinus ?

Elle concerne en premier lieu la chirurgie du nez bouché : ce symptôme peut entraîner parfois une importante altération de la qualité de vie avec des troubles du sommeil majeurs. Il est, avec l'écoulement et les éternuements, l'un des

trois symptômes de la rhinite allergique qui touche aujourd'hui 30 % de la population.

Tous peuvent-ils avoir recours à cette chirurgie ?

Certainement pas. La chirurgie ne s'adresse bien sûr qu'à une petite partie de la population dont le nez bouché résiste aux traitements anti-inflammatoires locaux et antihistaminiques.

Quid des autres indications ?

La chirurgie peut aussi permettre de traiter les infections sinusiennes à répétition; par voie naturelle, sous endoscopie, on « agrandit » les orifices naturels des sinus pour améliorer le drainage et l'aération des sinus et régler ce type de problème.

Il y a aussi la chirurgie esthétique du nez; l'objectif est certes de faire un « joli nez » mais aussi un nez aussi qui fonctionne normalement. L'IUFC est d'ailleurs centre de référence national et de formation en rhinoplastie.

Est enfin comprise la chirurgie des cancers des sinus. Des cancers, certes rares, mais qui exigeaient, il y a encore quelques années, des chirurgies par voie externe, avec « trépanation ». Cette chirurgie, très lourde, est désormais remplacée par des abordages endoscopiques par les voies naturelles avec de très bons résultats.

**PROPOS RECUEILLIS PAR
NANCY CATTAN**