

NUTRITION

**Gluten, lactose :
démêler le vrai du faux**

PSYCHO

**Pères-filles,
relation décisive**

**9^e Salon
Immobilier**

DE LA CÔTE D'AZUR nice-matin

3 JOURS
POUR RÉALISER
VOS PROJETS !

27 - 28 - 29 MARS
PROMENADE DES ANGLAIS À NICE

10h - 19h

Conférences animées par la FNAIM Côte d'Azur tous les jours à 14h30

PRÉ-INSCRIPTION RECOMMANDÉE SUR : www.immo.nicematin.com

Votre cahier gratuit tous les samedis | www.nicematin.com

samedi 14 mars 2015

nice-matin

la santé

Le Billet

de Nancy
Cattan



Cinq règles

Il y a une dizaine d'années, les scientifiques faisaient une magnifique découverte : le cerveau humain est capable de produire de nouveaux neurones jusqu'au bout de sa vie ! La fin du dogme sur le déclin inexorable de nos fonctions cérébrales. Oui, mais... En annonçant la nouvelle à l'humanité, les chercheurs l'ont mise en garde – ce don, tu ne pourras en jouir que si tu t'engages à respecter au moins trois de ces règles : éviter le stress, les psychotropes, la sédentarité, continuer à apprendre et entretenir une vraie vie sociale...

Que s'est-il passé depuis dix ans ? Le stress s'est imposé comme le mal du siècle, la consommation de psychotropes est telle qu'un plan pour la réduire va être lancé, la sédentarité se porte bien. L'information en continu phagocyte les temps d'apprentissage. Quant à la solitude, elle gangrène nos sociétés biberonnées à Facebook et autres réseaux sociaux virtuels. Comment gâcher un joli don...

Davantage d'indications pour les implants cochléaires

À la une Au lendemain de la Journée nationale de l'audition, zoom sur l'implant cochléaire, qui profite désormais aussi aux surdités moins sévères

Seulement quelques milliers posés dans le monde dans les années quatre-vingt-dix, 200 000 en 2010, 300 000 en 2012... L'implant cochléaire connaît un développement spectaculaire. Et, fait rare, ce dispositif pourtant coûteux – 22 000 € sur notre territoire – est pris en charge par la quasi-totalité des caisses d'assurance-maladie à travers le monde.

« Première prothèse directement branchée sur le cerveau vraiment efficace, l'implant cochléaire ⁽¹⁾ a représenté une véritable révolution dans le champ de la surdité », justifie le Dr

Nicolas Guevara, chirurgien ORL à l'Institut universitaire de la face et du cou, à Nice.

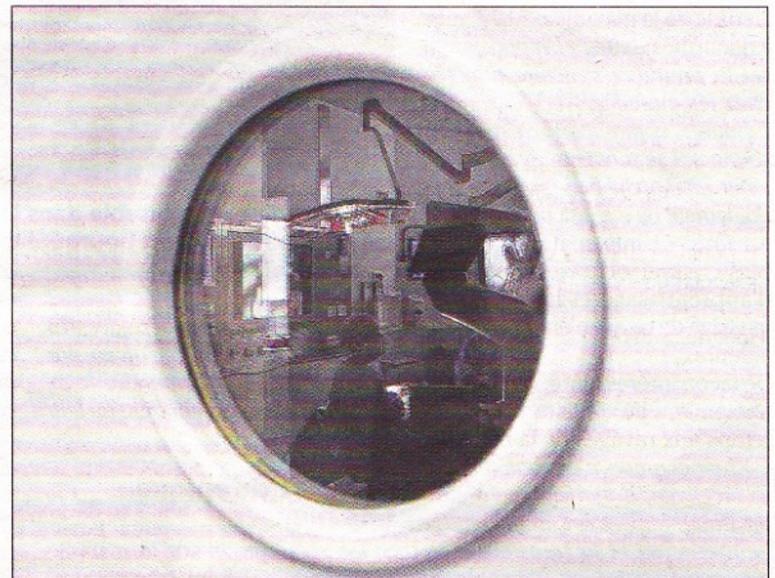
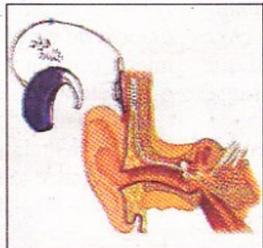
Cette technologie très complexe, sorte d'oreille interne artificielle, a en effet permis à des milliers d'enfants et d'adultes de quitter le monde du silence dans lequel ils étaient enfermés. « Au départ, seuls les patients souffrant de surdité profonde [oreille interne « morte », ndlr], quelle que soit son origine – congénitale, traumatique, infectieuse... –, ont pu bénéficier de ces implants. Mais les indications progressent et

des personnes atteintes de surdités moins sévères, avec un reliquat d'audition, peuvent désormais être éligibles à cette intervention beaucoup moins traumatique que dans le passé », commente le spécialiste.

Doubler les implants

Une évolution des indications restée trop confidentielle selon le Dr Guevara. « Beaucoup de patients appareillés avec des prothèses classiques, avec des résultats auditifs médiocres, ne profitent pas de ce progrès, tout simplement parce que nombre de professionnels de l'audition, médecins ORL, audioprothésistes... continuent de penser qu'il est réservé aux sourds profonds », regrette le médecin. D'après lui, le chiffre de 1 100 implants posés chaque année en France pourrait doubler si ces indications étaient res-

pectées. Mais « seuls des tests auditifs spécifiques et une collaboration étroite audioprothésiste/ORL permettent d'évaluer précisément la surdité et de confirmer cette indication ». Autre note encourageante, au lendemain de la 18^e Journée nationale de l'audition : l'information et les mes-



La pose d'un implant cochléaire nécessite une intervention chirurgicale qui ne peut se faire que dans un CHU. (Photo François Baille)

sages de sensibilisation tels que ceux véhiculés à l'occasion de cette journée n'ont pas été vains. « Le raz-de-marée de "jeunes sourds" de 50 ans, ceux qui écoutaient de la musique très fort dans les années quatre-vingt-dix, n'a pas eu lieu. On a le sentiment, en tout cas, que le nombre de surdités sévères est assez stable. Et la majorité des jeunes d'au-

jourd'hui fait attention. » Enfin un message de prévention auquel le public ne sera pas resté sourd.

NANCY CATTAN
ncattan@nicematin.fr

1. Quatre firmes dans le monde produisent ce type d'implants, parmi lesquelles la société française Neurelec (récemment rachetée par Oticon), installée à Vallauris. Cocorico!