



Responsable médical : Professeur José SANTINI

Médecins Anesthésistes-Réanimateurs : DR R. CHAMBEAU – DR S. MEROT-

Cadre de santé : Me M. ETCHART

**Chirurgie et anesthésie en ambulatoire
Recommandations et consignes (à respecter obligatoirement)**

Entrée / Hospitalisation :

- Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA), bâtiment IUFC 2^{ème} étage (accès par l'entrée principale de l'IUFC, 31 avenue de Valombrose).
- Se présenter à l'heure précise indiquée lors de votre programmation (le plus souvent **à 7 heures**) ; vous serez accueilli par l'infirmière de l'UCA et mis en condition pour votre intervention dont l'horaire vous sera précisé.
- Rappel : vous devez être à jeun depuis la veille MINUIT et ne pas fumer.
- **IMPORTANT : vous devez apporter avec vous vos examens médicaux récents (échographie, radiologies, scanner, IRM, bilan sanguin...)**

Sortie et retour à votre domicile :

- L'heure de sortie est fonction de l'heure et du type de chirurgie (le plus souvent entre 16 et 18 heures) ; la sortie n'est possible qu'après autorisation donnée par le médecin anesthésiste et le chirurgien.
- Les documents essentiels à votre prise en charge vous sont remis et expliqués par l'infirmière de l'UCA .
- Vous devez être pris en charge par une personne de votre entourage ; il est interdit de conduire un véhicule (non couvert par les assurances).
- Il est obligatoire de prévoir la présence d'une personne accompagnante le soir et la nuit qui suit votre sortie et donc de ne pas être seul(e) à votre domicile.
- Le retour en TAXI est autorisé.

Hygiène de vie :

- Eviter les calmants (et somnifères) en dehors de ceux prescrits à votre sortie
- Ne pas faire de gros repas pendant 24h00 et ne pas boire d'alcool.
- Ne pas rester seule la première nuit.
- **Numéro de téléphone à contacter 24/24 en cas de problème médical : 0492031745.**

J'ai pris connaissances de ces recommandations et accepte de les respecter

Nom, prénom :

Date :

Signature :